

Road Book



UTMA

ULTRA TRAIL DES MONTS D'ARRÉE

— COMMANA - SAMEDI 4 MAI 2024 —

INSCRIPTIONS SUR NEXTRUN.FR



PROGRAMME

Vendredi 3 mai

17h-20h Remise dossard
(3 courses)

17h-20h Boutique UTMA

Samedi 4 mai

6h-6h45 Remise dossard UTMA

7h Départ UTMA

8h-10h Remise dossard TSM

9h-10h30 Navettes TSM

9h-10h30 Remise dossard TOR

10h30 Échauffement TOR

11h Départ TOR

11h Départ TSM

6h-19h Boutique UTMA

11h-19h Buvette et restauration

11h50 Arrivée 1er TOR

13h Arrivée 1er UTMA

13h30 Arrivée 1er TSM

14h Podium TOR

14h45 Podium TSM

15h30 Podium UTMA

18h30 Arrivée derniers UTMA



Infos pratiques

Remise des dossards

A la salle des sports de Commana

Carte d'identité OBLIGATOIRE et certificat
médical si non fourni sur NEXTRUN

Vendredi 3 mai

17h à 20h pour les 3 courses

Samedi 4 mai

UTMA 6h-6h45

TSM 8h-10h

TOR 9h-10h30



Navettes TSM

Départ de Commana

De 9h à 10h30

Attention DERNIÈRE NAVETTE À 10H30

Pour faciliter l'organisation veuillez prendre la navette dès que vous avez pris votre dossard

Sac coureurs

Possibilité de déposer sacs au départ Secret, des fourgons ramèneront vos sacs à l'arrivée où un espace dédié sera mis en place pour le retrait une fois arrivé



Ravitaillements

UTMA

Ravito 1 : kms 13 - Roch trevezel ⚠️🚫 Interdit au public

Ravito 2 : kms 22 - Kerven

Ravito 3 : kms 37 - Bodenna ⚠️🚫 Interdit au public

Ravito 4 : kms 47,5 - Le Nivot

Ravito 5 : kms 63,5 - Saint cadou

🚫 Il y a également 3 zones interdites au public et 2 ravitos interdit 🚫 merci de respecter ces règles svp

TSM

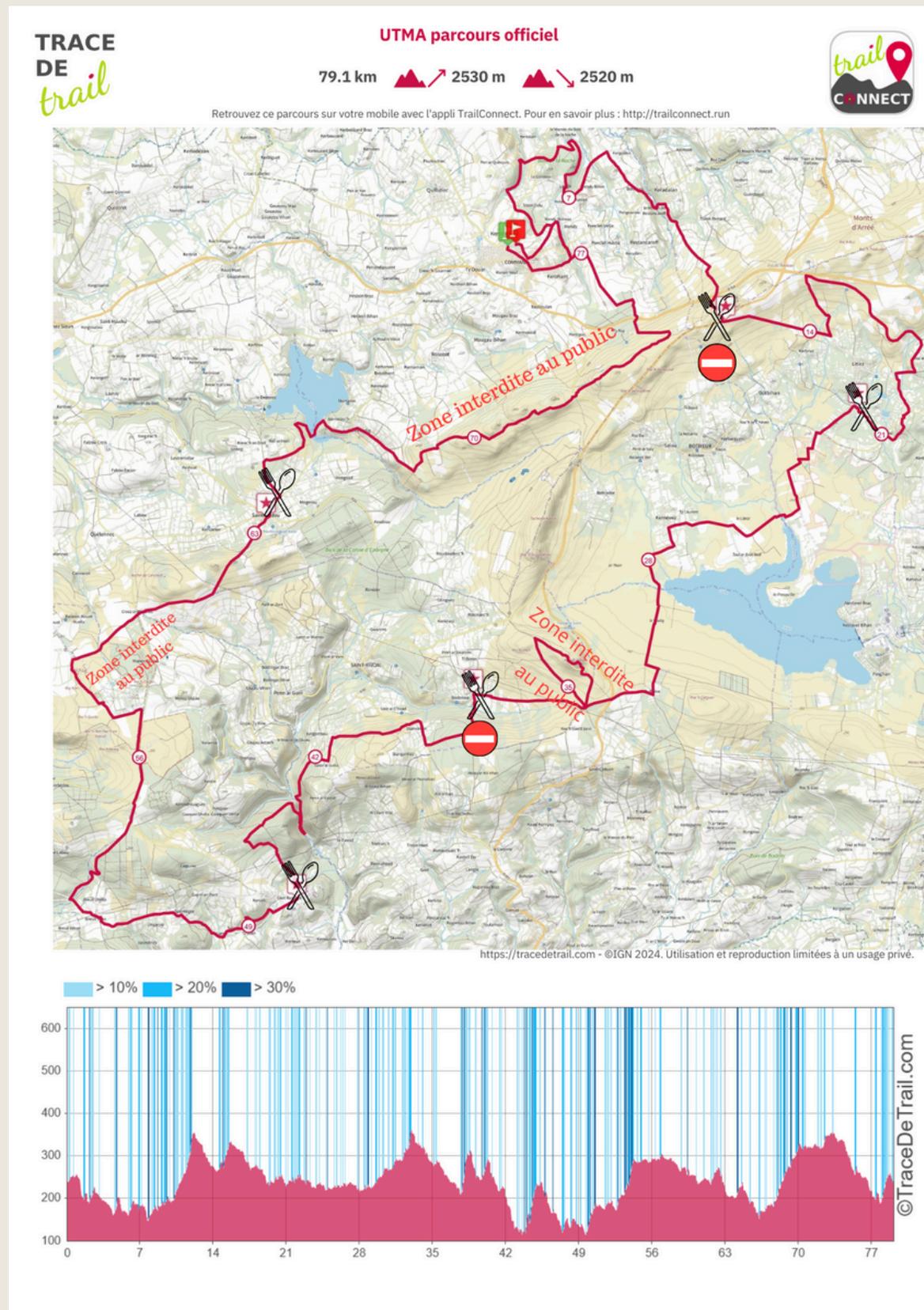
Ils seront dévoilé juste avant le départ sur notre site internet et nos réseaux sociaux

TOR

Arrivée

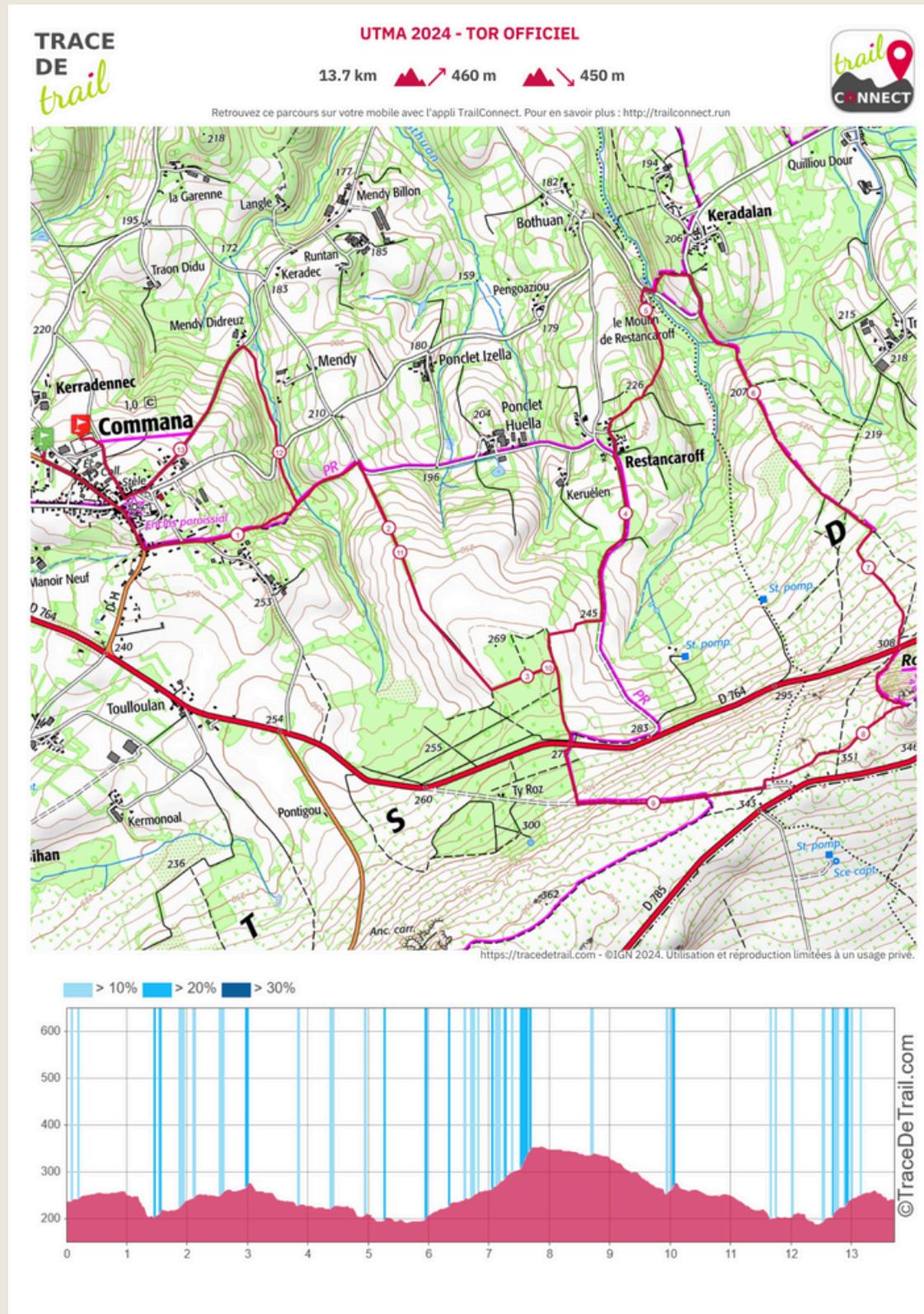


Parcours UTMA



Le tracé GPX sera donné quelques jours avant le départ comme chaque année car nous empruntons des chemins privés

Parcours TOR



Le tracé GPX sera donné quelques jours avant le départ comme chaque année car nous empruntons des chemins privés



Barrières horaires

UTMA

Temps maximum pour être classé : 11h30 de course (soit 18h30)

3 barrières horaires :

- . au 30ème km, après 4h30 de course (soit 11h30)
- . au 52ème km, après 7h30 de course (soit à 14h30)
- . .au 66ème km, après 9h30 de course (soit à 16h30).

TSM

Pas de barrière horaire, le temps pour être classé 8h de course

TOR

Pas de barrière horaire, le temps pour être classé 3h de course



Matériel obligatoire

UTMA

Réserve d'eau d'1 litre mini

Réserve de nourriture

couverture de survie

Coupe-vent

sifflet

Gobelet

Téléphone portable chargé pour la durée de la course.

TSM

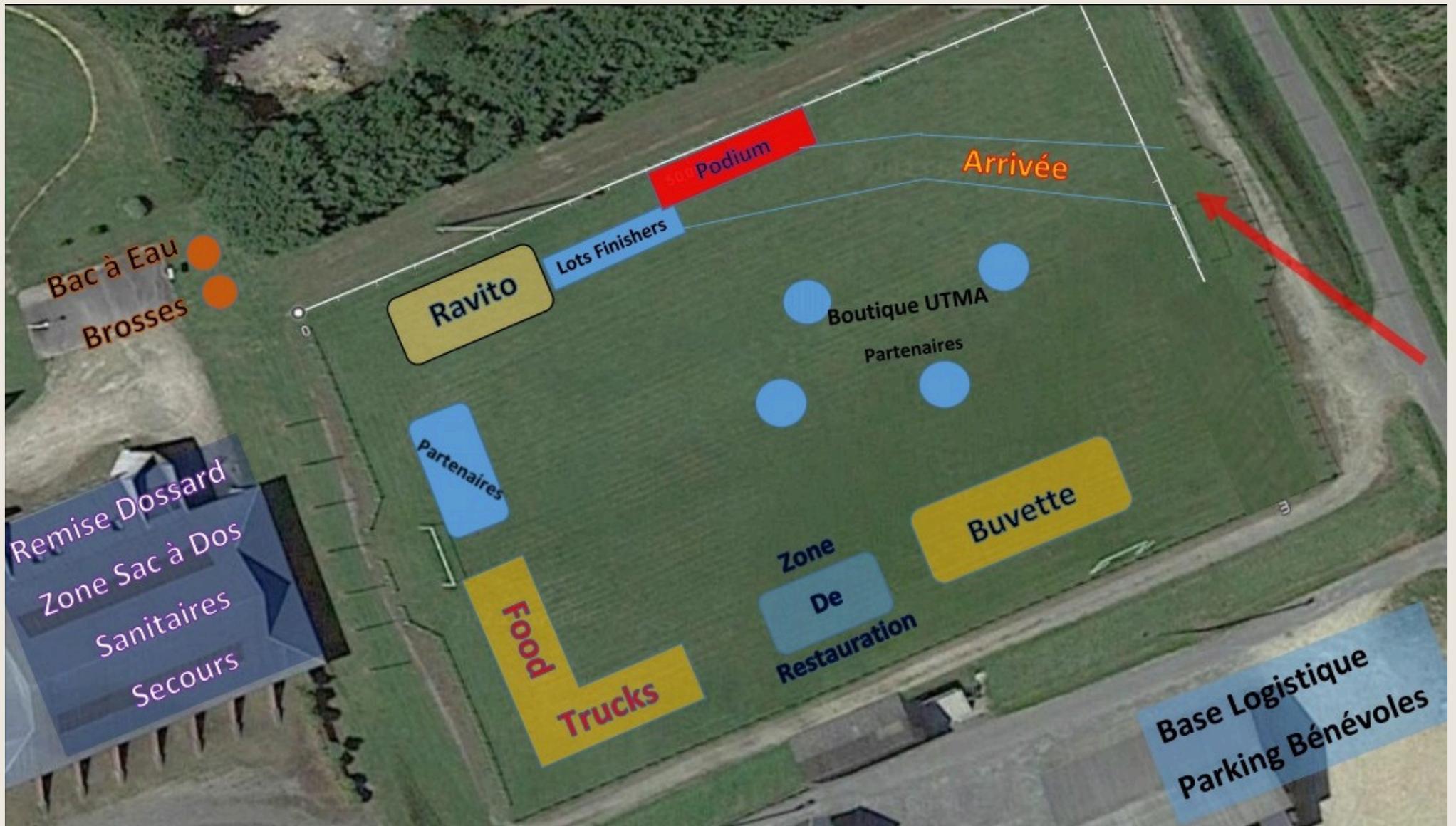
Réserve d'eau d'1 litre mini

Réserve de nourriture

Gobelet

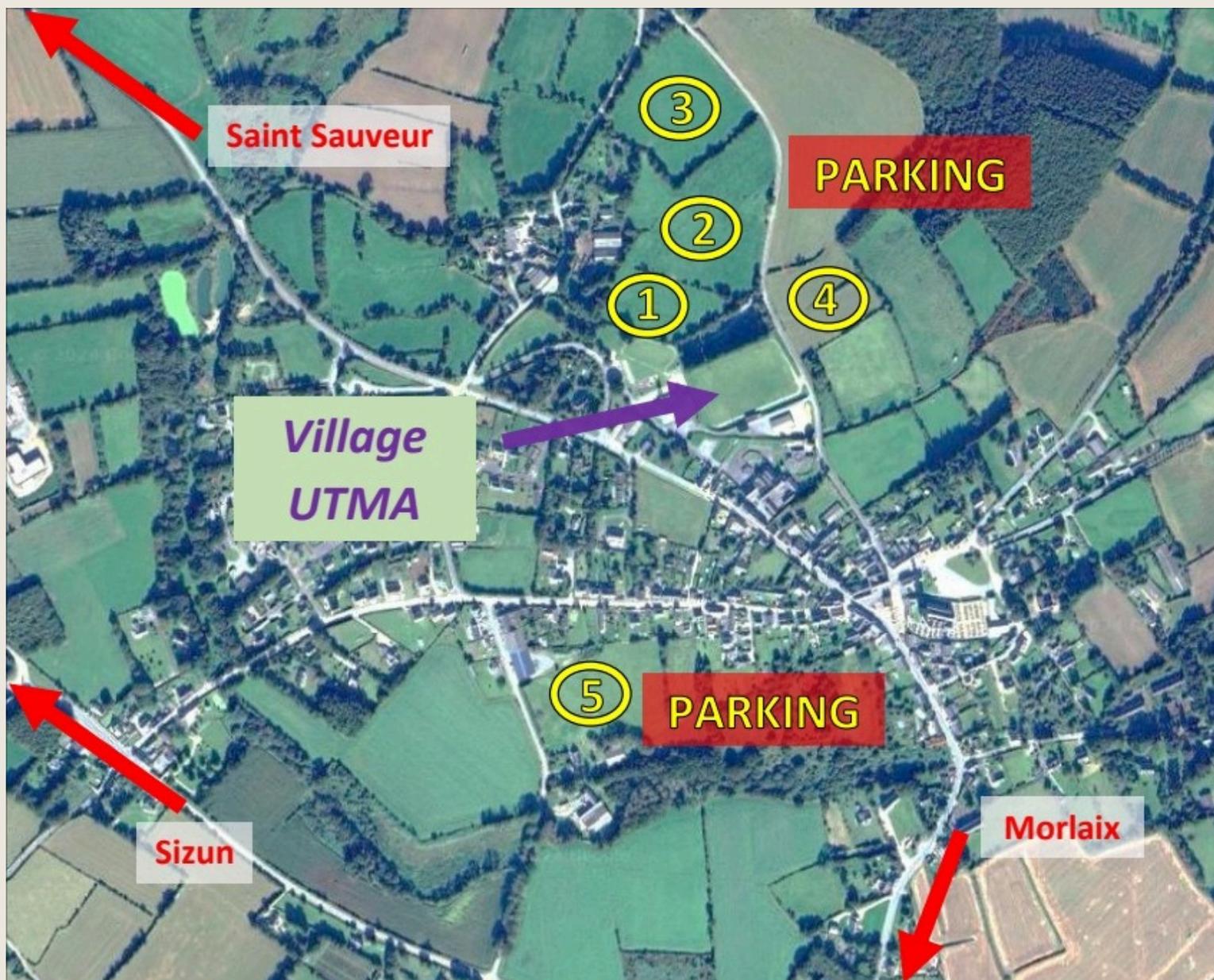
Téléphone portable chargé pour la durée de la course.

Plan site





Parking



Possibilité de Parking Camping car sur le 1



Covoiturage

Pensez à covoiturer

<https://app.covoiturage-simple.com/utma>



Services

Restauration et buvette toute la journée

Boutique UTMA Vendredi 17h-20h
et Samedi toute la journée

Douches et toilettes

Paiement Carte Bancaire

Bonne course à TOUS!

Rendez-vous sur notre site internet

www.utma-bzh.fr

N° URGENCE

secours 0663561618

PC COURSE 0634954734